

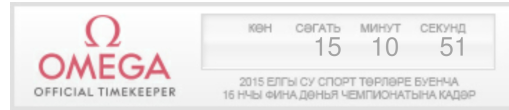


FINA WORLD CHAMPIONSHIPS
KAZAN
RUSSIA 2015

Су спорт төрләрә буенча 16 нчы
ФИНА дөнья чемпионаты

Water of Life

24 июль - 9 август 2015



АНДРЕЙ ШАБАСОВ: “ОЗЫН СУДА - ТҮЗӘРГӘ, КЫСКА СУДА – ЧУМАРГА ЯРАТАМ”

🕒 11.11.2015, 21:23

СПОРТ



Андрей Шабасов ярышлар барган 4 көндә төрле дәрәжәдәге 3 медальгә ия булды, аркада 50 метрга йөзү ярышында медальләр җыелмасына алтынны да өстәде.

Санкт -Петербург йөзүчесе соңгы чиктә нормативны үтәп, Израильдә узачак Европа Чемпионатына юлламага ия булды.

- Нәтижәңнән үзең канәгатьме син?

- Әйе, яхшы нәтижә, шәхси рекордым.

- Синең өчен Россия чемпионат нәрсә иде?

- Стартка әзерләндең, әмма әллә ни зур тырышлык куймадың.

- Йөз метрга йөзүдә өченче урынны алдың – кайда ялгышлык җибәрдең?

- Гомумән алганда барысы да яхшы килеп чыкты, әмма бу стартка басым ясамадың без. Калганнар зуррак әзерлеккә һәм көчлерәк иде, шул ына. Мин үз ягымнан барысын да яхшы эшләдем – идеаль түгел, билгеле, әмма яхшы.

- Кыска су синең өчен нәрсә үл?

- Бу суга бик күп тапкырлар керү, миңа алар бик ошый, мина аны эшли беләм. Биредә шулай үк суга кереше яхшы булган Стас Донец булуга бик шатмын - минем өчен яхшы үрнәк, үл бу өлкәдә иң яхшылардан санала. Кыска суга һәрвакыт шатмын, озын суда түземлегемне сынарга, кыска суда – чумарга яратам.

- Европа чемпионатына нинди кәеф белән әзерләнәчәксең?

- Иң яхшы кәеф белән. Әлбәт, күпләр моны төп старт түгелди, Юлия Ефимова, мисалга, Россия чемпионатында катнашмый. Тренерым бу стартларның миңа үземне чарлау, өйрәнүләр процессы өчен кирәклеген әйтә. Европада, билгеле, берәр урын аласы, хәтта җиңәсе килә – әмма монда катнашканыңда инде, әмма әзерләнәчәкмен.

- Ә 50 метрга йөзүгә карашыгыз ничек?

- 50 метрга йөзү – лотерея үл, кайчакта килеп чыга, кайчакта юк. Озынрак дистанцияләргә яратарак төшәм, анда тактика кулланырга була, эш авыррак. Ә биредә кемнең реакциясе тизрәк, шул җиңә. 50 метр – 26 секунд үл. Бик яхшы дистанция: 2 минут түзүгә караганда 26 секунд түзү җиңелрәк. Һәркемнең тактикасы үзгә төрле: кемдер тизрәк башлый, әмма акрынрак төгәлли. Кемдер киресенчә. 200 метр миңа шунысы белән кызыграк та – барысы да төрлечә йөзәләр. Ә 50 метрда суга кердең, йөзеп чыктың: ни була, шул була инде.

“Спорт проектлары башкарма дирекциясе” КБАО матбугат хезмәте



[ЯНАЛЫКЛАР ТАСМАСЫНА ЧАРГА](#)