

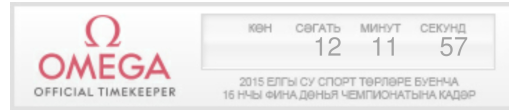


FINA WORLD CHAMPIONSHIPS  
**KAZAN**  
RUSSIA 2015

Су спорт төрләрә буенча 16 нчы  
ФИНА дөнья чемпионаты

Water of Life

24 июль - 9 август 2015



КӨН	СӘГАТЬ	МИНУТ	СЕКУНД
		12	11
			57

2015 ЕЛГЫ СУ СПОРТ ТӨРЛӘРЕ БУЕНЧА  
16 НЧЫ ФИНА ДӨНЬЯ ЧЕМПИОНАТЫНА КАДӘР



## ВАНГ ХАН: “СИКЕРГӘН ЧАКТА БЕЗ КУЕЛГАН БӘЯЛӘРГӘ КАРАМЫЙБЫЗ”

🕒 02.08.2015, 17:45

СПОРТ



Суга сикерү ярышларының соңгы көнөндә 3 метрлы трамплиннан сикерүдә микст-дуэтлар ярышында Кытай пары - Ян Хао һәм Ванг Хан алтын медаль ияләре булдылар. Канада дуэты көмеш медаль, ә бронзаны Италия дуэты алды.

*“Беренче тапкыр Дөнья чемпионы булганлыктан, бик дулкынланам. Барысына да, бигрәк тә бергә сикергән иптәшәм Ванг Ханга, миннән өлкәнрәк һәм тәҗрибәлерәк булган “сеңлем” рәхмәт әйтәсем килә, аның ярдәмендә мин дулкынлануны тый алдым һәм бернинди дә басым сизмәдем”, - дип белдерде журналистларга Ян Хао - Кытай җыелма командасы күгөндә кабынган яңа спорт “йолдызы”.*

*“Болай караганда, сикерүләр вакытында без таблодагы бәяләмәләргә карамыйбыз, бу безнең психологик халәткә тискәрә йогынты ясарга мөмкин. Безнең өчен иң мөһиме – һәр хәрәкәтне идеалга җиткерү, бәяләргә карап тормасу. Соңгы сикерешне ясаганнан соң без алтынның иңдә кулда икәнлеген белдек, аңа кадәр үз балларыбыз турында белмәгән дә идек. Беренче раундтан алган тойгылар буенча мин үзөбезне җиңелгәнбездер дип уйлаган идем”, - дип белдерде матбугат конференциясендә Кытай кызы Ванг Хан. Ул шулай ук Дөнья чемпионатында беренче кат чыгыш ясады.*

*“Безнең өчен бу бик сәер көн булды – әле шәхси сикерешләрдән соң да катнаш тойгылар калган иде. Соңгы 3 сикереш барыннан да яхшырак килеп чыктылар. Алга таба, үз нәтиҗәләребезне раслау һәм үстөрү өчен, тагын да зуррак тырышлык куеп шөгьльләнергә кирәк булачак”, - дип хис-тойгылары белән үртәкләшкән канадалы Франсуа Имба-Дулак.*

*“Франсуа мине кичәгә сикерүләрдән соң бик нык тынычландырды. Ул минем кәефне ничек күтәрергә кирәклеген белә. Уңышсызлык артта калды. Бүген иртән уянып, елмаерга авыр булды, әмма минем артта минем команда – гаиләм дияргә дә була. Франсуа минем күзләрдә яшь – кичәгә чыгыштан һәм күпсанлы өйрәнүләрдән соңгы күз яшьләрен күрдә. Әмма ул миңа тынычланырга булышты, шуңа да мин чыгышны тиешле нотада тәмамлый алдым”, - дип аңлатты үзды көмеш медаль иясе Дженнифер Абель. Канада кызы сүзләренә караганда, 3.4 катлаулылык коэффициентлы сикереш (аннан тыш мондый катлаулылык агы сикерешне Австралия кызы Мэддисон Кини да сайлаган иде) үл шәхси сикерешләрдәгә уңышсызлыгын төзәтәр өчен генә башкармаган. Дженнифер моның өчен үзен, трамплинда берникадәр дулкынлану кичерсә дә, яхшы үк көчле дип саный. Спортчы кыз соңгы сикерешен югары нотада тәмамларга теләгән иде.*

*“2 медаль алганнан соң үзеңне җыеп алырга һәм фокуста калырга ничек авыр булуын беләм мин. Алда ирешкән уңышларына карамастан, үзенә җиңел суларга ирек бирмичә, ярышларны тиешенчә давам итә алганы өчен Танияга һәм Казанга рәхмәт”, - диде Италия суга сикерүчесе Майкл Верзотто.*

*“Мин нәтиҗәдән канәгать. Партнерым белән бер-беребезне 20 ел беләбез, балачактан бирле бер бассейнга йөрдөк. Майкл – беренче чиратта каланчадан сикерүче, трамплинга тиз арада күнегү ярышы үк авыр. Мин аңа яхшы пар булганы өчен рәхмәтле. Минем өчен бу иң яхшы Дөнья чемпионатларының берсе, мин иңдә өченче медалемне яуладым. Бу мин катнашкан дөнья чемпионатлары арасындагы иң яхшы күрсәткеч әле”, - дип белдерде шатлыгы ташып торган Италия кызы Тания Каньотто.*

Журналистларга, билгеле, микст-дуэтларны нинди килчәккә көткәнлеген белүдә бик кызык иде.

*“Зенә тур килә торган партнерны табу бик катлаулы, физиологик яктан ир-ат белән хатын-кыз бик төрлеләр бит – монда каланчадан килгән һәм трамплиннан артык нык ышанычсыз сикерә торган сикерүче егетне яки бик биек сикерә торган (мисалга, Дженнифер кебек – ул ир-атлар кебек сикерә ала) кызны табу шарт. Шулай булгач, парларны бик җентекләп сайларга кирәк. Ничек кенә булмасын, безнең бик матур ярыш килеп чыкты. Мин Олимпия уеннарында микст-дуэтларда чыгыш ясар идем, ник ясамаска ди? Җитмәсә, монда артык көчле басым да юк – кешеләр әле спортның бу төренә күнегеп кенә киләләр. Елмаеп чыгыш ясау бик рәхәт”, - диде Каньотто.*



---

[ЯҢАЛЫКЛАР ТАСМАСЫНА ЧАРГА](#)